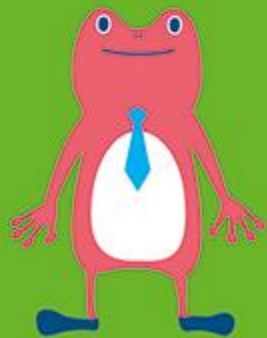


新しい生活様式とは?? (実践例)

移動や外出は
“密”を避けて

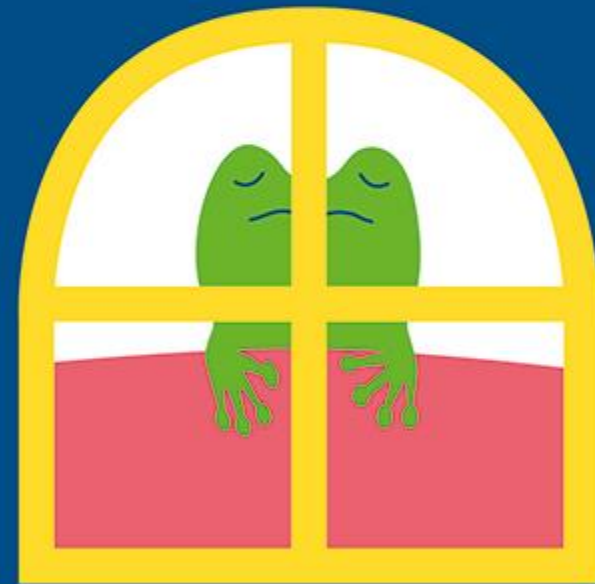


- 公共交通機関内での会話は控え目に。
- 混んでる時間帯は避けましょう。
- 徒歩や自転車利用も併用しましょう。
- 帰省や旅行は控え目にしましょう。

新しい生活様式とは？？(実践例)

- 毎朝の体温測定と健康チェックをしましょう。
- 発熱や風邪の症状がある場合は、冠婚葬祭も自粛しましょう。

体調が悪い日は
無理せず休もう



新しい生活様式とは?? (実践例)

会話や食事は
十分な距離を



- 人との間隔は、最低 1 m 空けましょう。
- 可能な限り真正面を避けましょう。
- 多人数での会食は避けましょう。
- テイクアウトやデリバリーも利用しましょう。

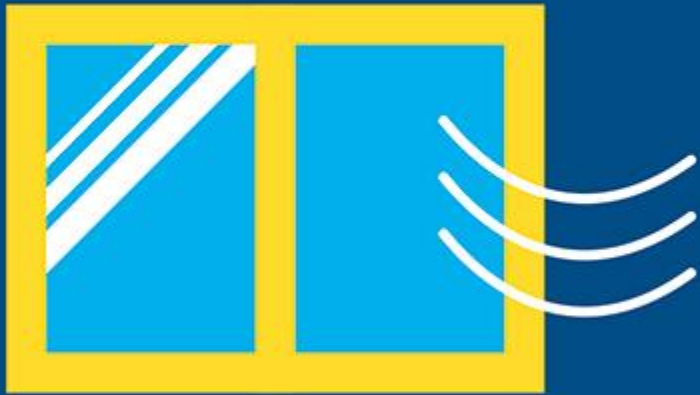
新しい生活様式とは？？(実践例)

- 家に帰ったらまず、手や顔を洗いましょう。



新しい生活様式とは?? (実践例)

こまめな換気で
きれいな空気を



- 狭い部屋では長居しないようにしましょう。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。

新しい生活様式とは？？(実践例)

- サンプルなど展示品への接触も控え目に。

身の回りを
こまめに消毒



新しい生活様式とは?? (実践例)

咳やくしゃみは
エチケットを



- 症状が無くてもマスクを着用しましょう。

新しい生活様式とは？？(実践例)

- 手洗いは30秒程度かけて、石鹸で丁寧に洗いましょう。

うがい手洗い
念入りに



Thanks
to all
essential
workers.



医療現場をはじめ
最前線で働く
全ての人に
感謝を送ろう。

今こそ、思いやりを。