第２４回　～福祉のひとのわ　おとのわ～

・みんなの認知症予防ゲーム　（木村　西片　松本）
・音楽でいきいき笑顔プログラム（西片淑子）
・リラックス笑いの動作で心身ともにリラックス（松本妙子）

みんなで一緒に楽しく、３つのプログラムなどで介護（認知症）予防！
認知症になっても安心して暮らせる町づくりについて考えます（松本）

日時：２０２０年１０月１７日（土）

１０時～１２時　（受付９時３０分～）

事前申込は
不要です！

場所：アオーレ長岡　第１～第３協働ルーム

（長岡市大手通１－４－１０）

参加費：無料

木村千枝子　・みんなの認知症予防ゲーム講師
・笑いヨガティーチャー　・介護福祉士

西片淑子　・音楽教室にしかたみゅーじっくくらぶ
・認定認知症予防専門士指導者・音楽療法士

松本妙子　・新潟県立大学非常勤講師　・臨床心理士
・元新潟医療福祉大学非常勤講師
・みんなの認知症予防ゲームリーダー

お問い合わせ：　福祉のおとのわ
代表　松本妙子　090-4926-4882